

Kjøleskapsgrøt

2 porsjoner

Ingredienser

Base

- 2 dl lettkokte havregryn
- 2 dl melk
- 8 ss mandler
- 1 dl kesam vanilje (gjerne en mager variant)
-

Topping

- 0,5 dl bringebær
- 0,5 dl blåbær
- 1 SS akasie honning



Fremgangsmåte

1. Ha havregryn og melk i et glass eller en annen beholder med lokk.
2. Ha på lokk, og sett glasset i kjøleskapet til neste morgen.
3. Hakk mandlene. Rør rundt i grøten før servering, tilsett vaniljekesam. Pynt med friske bær, hakkede mandler og honning.

Tips

Spe på med melk (havremelk) om grøten blir for fast. En spiseskje chia frø gjør grøten ekstra sunn. Bytt ut litt av havregrynene.

